

Уважаемые пациенты!

небольшая информация о нашей работе.

### **Основная задача**

Основная задача лежит в распознавании, профилактике и лечении опорно-двигательного аппарата.

Благодаря тесному сотрудничеству с физиотерапевтами гарантируется оптимальное лечение.

Все операции проводятся доктором Хефнером.

А также доктор Хефнер и доктор Кристеску заполняют весь спектр консервативной ортопедии.

### **Врачи**

Доктор Пауль Хефнер - ортопед, хирург

Доктор Михаил Кристеску – ортопед, хиротерапевт.

### **Консервативная терапия**

- Хиропрактика
- Электротерапия с различными электротоками
- Гидро-Джет: идеально при напряжении шейной, плечевой и поясничной мускулатуры. Позвольте себе эту приятную и расслабительную процедуру.
- Костная денситометрия: ранее опознание остеопороза.
- Лазерная терапия: Уже несколько лет этаблирована в спортивной медицине. Помогает при заболеваниях мышц и сухожилий. Быстрее и лучше чем классические методы.
- Магнитно-резонансовая терапия. Магнитные волны действуют восстановительно на клетки соединительной ткани и на клетки хрящей. Стимулирует без побочных явлений собственный процесс заживления, применяют при лечении жалоб на артроз позвоночника и всех других суставов. Отеки костного мозга после спортивных травм излечиваются на много быстрее.
- Уколы с гиалуроновой кислотой. При артрозе натрий гиалуронат по качеству и количеству уменьшается, что приводит к уменьшению смазки и притуплению удара. Это ведёт к болям в суставах, окоченелости и возможно к развитию или ухудшению артроза. При внутрисуставном лечении дополняется синовиальная жидкость с помощью уколов, с целью восстановить физиологическое состояние сустава. Боль и окоченелость сустава уменьшается и возможна лёгкая приятная мобильность.

- Радиальные волны давления и сосредоточенные ударные волны. По нашему мнению самая эффективная форма лечения при травмах мускулатуры, растяжениях, затвердениях. Далее при травмах сухожилий и регенерации. А также эффективное лечение при пяточных шпорах, определённых завореваниях плечевых и бедренных суставов, теннисного локтя, удаление солевых отложений и т.д.

### **Глюкозамин**

- конечно против артроза
- Защита всех суставов а так же профилактика
- для любого возраста и уровня активности
- поддержка мобильности

Глюкозамин основан на сбалансированом рецепте с компонентами хряща глюкозамина и хондроитина, из компонента серы, витамина С и Е, селена а также марганца и цинка. Всё это ведёт к долгосрочному и быстрому успеху. 270 капсул.

### **Операции**

Доктор Хефнер оперирует в год:

- плечевой сустав от 200 до 300 операций
- коленный сустав / артроскопия от 600 до 800 операций
- протез бёдер и колен примерно 700 операции

А также мы проводим следующие операции:

- Коленный сустав: артроскопия, операция менисков, удаление инородных тел, лечение хряща с помощью различных оперативных методов, операция связок и т. д.
- Плечевой сустав: разрыв вращающего манжета плеча, удаление солевых отложений и т. д.

### **Платные услуги:**

- бронь гостиницы с завтраком
- Виза
- лечебная гимнастика
- реабилитация под наблюдением докторов и физиотерапевтов
- заказ такси по месту
- запись на приём к врачу а также назначение операции или процедур
- Перевод на месте

**Предоплата 2000 Евро.**

**Оплата всех остальных услуг проводиться на месте наличкой.**

Со всеми вопросами обращаться по адресу:

**cristescu.ortho@arcor.de**